

2018年2月19日

会員・保護者各位

ニスポ・スイムクラブ仙台南  
マネージャー 小原 朗嗣

### ゴールド級設定のお知らせ

向春の候、会員並びに保護者の皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度S1級をすべて達成したお子様へ、さらに上級レベルの目標（200m個人メドレー3分30秒）を設定いたしました。非常に高いレベル（日本水泳連盟男子11才1級程度）の級ではありますが、S1級を達成してもなお、頑張っているお子様の努力と成果を形に表そうというものです。この級は小学校高学年・中学まで続けなければ達成することが難しいものですが、週1回・2回のお子様の最終目標としてご理解いただければ幸甚と存じます。今後ともニスポ・スイムクラブをご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。

以上

#### 【1級取得後、ゴールド級までの進み方】

1 級 バタフライ 25m完泳～ 35 秒 （紺色キャップをプレゼント）

↓

S 2 級 100m個人メドレー完泳～2分15秒

↓

S 1 級 100m個人メドレー 2分10秒～1分50秒

50mバタフライ 完泳～50秒

50m背泳ぎ 完泳～50秒

50m平泳ぎ 完泳～55秒

50mクロール 完泳～45秒

いずれかに合格

↓

S 1 級 すべての種目を全種目制覇 （黒キャップをプレゼント）

↓

ゴールド級 200m個人メドレー完泳～3分30秒