

2018年2月19日

会員・保護者各位

ニスポ・フィットネスクラブ東岩槻  
マネージャー 安藤 史生

### ゴールド級設定のお知らせ

向春の候、会員並びに保護者の皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度S1級をすべて達成したお子様へ、さらに上級レベルの目標（200m個人メドレー3分30秒）を設定いたしました。非常に高いレベル（日本水泳連盟男子11才1級程度）の級ではありますが、S1級を達成してもなお頑張っているお子様の努力と成果を形に表そうというものです。この級は小学校高学年・中学まで続けなければ達成することが難しいものですが、週1回・2回のお子様の最終目標としてご理解いただければ幸甚と存じます。今後ともニスポ・フィットネスクラブをご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。

以上

#### 【1級取得後、ゴールド級までの進み方】

※タイムは合格タイム

1級	25mバタフライ	35秒	(紺色キャップ贈呈)
	↓		
S2級	100m個人メドレー	2分15秒	
	↓		
S1級	100m個人メドレー	1分50秒	} いずれかに合格
	50mバタフライ	50秒	
	50m背泳ぎ	50秒	
	50m平泳ぎ	55秒	
	50mクロール	45秒	

S1級すべての種目を合格

(黒キャップとゴールド級カード贈呈)

↓  
ゴールド級 200m個人メドレー 3分30秒