



日 に ち : ① 2月 2日(日) クロール/バタフライ
② 2月 10日(日) 背泳ぎ / 平泳ぎ 都合により受付終了

③ 3月 8日(日) 個人メドレー

時 間 : 15時00分～17時00分 (計 2時間)
・スイムクリニック～実技練習会

対 象 : 1級取得以上のジュニア会員

定 員 : 各 12名

参 加 費 : 10,000円(税抜)

申込み : 1月19日(日)10時より開始。
クラブフロントにて、申込書に必要事項を
ご記入の上、参加費を添えてお申込みください。
※お電話でのお申込みはお受けできません。

スイムクリニックとは…

「よりきれいに」「よりカッコよく」「より速く」
泳ぐコツを、ニスプロ元住吉のベテランコーチが
ビデオを観ながら解説します。

(ぜひ！親子で、ご家族でご静聴ください！！)

その後…

ビデオで観た良い泳ぎのイメージを持ちながら
プールへGO！！実際に泳いでみましょう♪



私たちが担当します！



関戸
ヘッドコーチ



川崎
主任コーチ



山中
選手担当コーチ



柴田
選手担当コーチ