

**会員限定！**

～きれいに泳ぐコツがわかる！～

# スイムクリニック &実技練習会

日にち：① 2月 2日(日) クロール/バタフライ

~~② 2月 10日(日) 背泳ぎ / 平泳ぎ~~ 都合により受付終了

③ 3月 8日(日) 個人メドレー

時 間：15時00分～17時00分 (計 2時間)

・スイムクリニック～実技練習会

対 象：1級取得以上のジュニア会員

定 員：各 12名

参加費：10,000円(税抜)

申込み：1月19日(日)10時より開始。

クラブフロントにて、申込書に必要事項を  
ご記入の上、参加費を添えてお申込みください。  
※お電話でのお申込みはお受けできません。

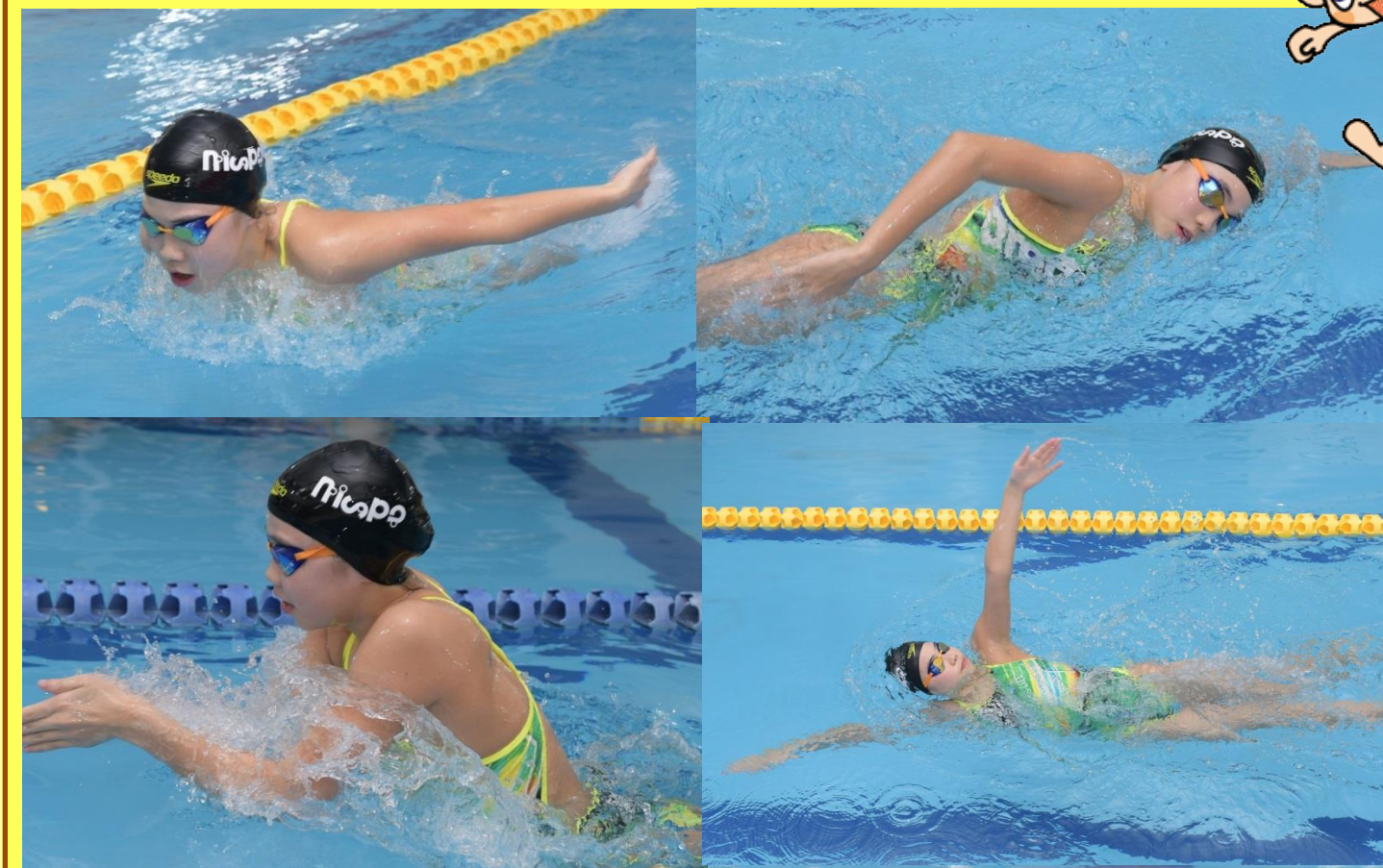
スイムクリニックとは・・・

「よりきれいに」「よりカッコよく」「より速く」  
泳ぐコツを、ニスポ元住吉のベテランコーチが  
ビデオを観ながら解説します。

(ぜひ！親子で、ご家族でご静聴ください！！)

その後・・・

ビデオで観た良い泳ぎのイメージを持ちながら  
プールへGO！！実際に泳いでみましょう♪



私たちが担当します！



関戸  
ヘッドコーチ



川崎  
主任コーチ



山中  
選手担当コーチ



柴田  
選手担当コーチ