

会員保護者各位

ニスポ・フィットネスクラブ東岩槻

## 来館時のお願い

平素より当スクールをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

待ちに待った6月4日(木)からの再開にむけて、皆さんに安心してご利用いただけるよう、スタッフも準備および対策を進めております。そのひとつとして、プールでも使用可能な指導員用『耐水透明マスク』を導入いたします。最近では、外出の際の必須アイテムとなっているマスクですが、プールの中で会員様と向き合うシーンがあるコーチが装着して、レッスンいたします。※詳細はHPをご覧ください。

なお、ご来館の際には、会員様またご来館のご家族様には、下記内容を守っていただきますよう、お願いいたします。厚生労働省から提示の新しい生活様式やスポーツ庁策定のガイドライン等を参考にし、様々なシーンごとに細かく記載をさせていただいております。少々お手数やご不便をおかけすることになるかとは存じますが、熟読いただき、ご協力をお願いいたします。スタッフ一同、皆様との再会を心待ちにしております。

### 記

#### <ニスポに向かう前に>

##### 1. 検温および体調の確認をお願いします。(お子様は保護者様の責任のもとご判断願います。)

以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせ、ご来館はお控えください。

該当されるもしくはその可能性がある場合は、ご本人様および他の会員様および来館者様の安全を確保する等の観点から、施設の利用を中止いただいたり、途中退場をお願いしたりする場合もございます。予めご承知おきください。

ア 体調がよくない場合 (例:発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・味覚嗅覚障害などの症状がある場合)

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去 14 日以内に、海外渡航歴がある、もしくは入国後健康観察期間の場合。

または当該者と濃厚接触の場合

◆学校や学童、また習い事から直接お子様がニスポに向かわれる際も、保護者様もしくは代理の大人の方が健康状態の確認後、保護者様の責任のもとで、来館のご判断をお願いいたします。

特にご両親がお仕事をお持ちのご家庭には、大変ご無理を申しますが、お子様をお守りすることにつながりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくをお願いいたします。

##### 2. マスクの持参・着用をお願いします。(マスクの品薄状況が続いておりますが、ご協力ください。)

・これからの季節、高温多湿になっていきますので、マスク着用による体調不良がおきないように気を付けてください。

・周囲に人がいる際や、会話をする場合は、必ずマスクの着用をお願いします。

##### 3. 必要以上に早くご来館いただくことをご控えください。『滞在時間を短く』してください。

・練習開始時間の「約 10 分前」から更衣が可能です。

・更衣室やギャラリーでの密を避けるため、混雑が予想される場合は、スタッフが誘導・更衣する人数を調整します。

#### <ニスポに着いたら…>

##### 1. 入館時に、アルコールにて消毒をお願いします。

体質的にアルコール使用ができない場合は、クラブ内洗面所にて手洗いをお願いします。

お子様へは各ご家庭保護者様より、その旨予めご指示をお願いします。

※来館が集中した際には、入場制限をさせていただく場合もございます。

## 2. マスクの着用をお願いします。

更衣室が混雑傾向にある場合は、更衣中もマスクの着用をお願いします。

## 3. 会員証の提示をお願いします。

PC への来館記録をつける際、スタッフが消毒作業を行います。間違い防止等の理由から貼られたシール等は、はがれてしまう可能性がございます。予めご了承ください。

### <ニスポにいるときは…>

#### 1. 館内(更衣室やギャラリー等)では、周囲の人と距離を保つようにしましょう。

- ・更衣室やギャラリーが混雑しないように、更衣室への入室人数をコントロールいたします。チャイムに関係なく、スタッフが誘導することもありますので、指示に従ってください。
- ・更衣室やシャワーがスムーズに移動できるように案内・導線(矢印)を掲示しています。その表示やスタッフの指示に従い、周囲の人と交わる機会を極力減らしてください。
- ・練習前の待機場所は、「クラスごと」に変更しますので、プールサイドでコーチの指示に従ってください。
- ・練習中等コーチが説明の際は、プール内という声が届きづらい環境下にありますので、多少集合し、話を聞くシーンが生じますが、その際は、周囲の人と向き合ってお話をしないよう、注意してください。  
(極力密にならないよう、また短時間で終えるよう、工夫し気を付けてクラス運営を行います。)

#### 2. 館内環境の変化について

- ・換気を常時行います。温度調整のできるアイテムもしくは服装の工夫等、ご準備をお願いします。  
全館、エアコン、換気扇等を常時稼働させ、換気しづらい空間(更衣室等)も常に空気が流れるよう対応します。
- ・館内において、水分補給以外の飲食は、当面の間、禁止とさせていただきます。  
(来館ご家族様も含め、ご遠慮ください。)
- ・感染予防の観点により、マスクやティッシュ・プール用おむつ等のゴミは、自宅へ持ち帰り各ご家庭にて処分をお願いいたします。(館内ゴミ箱は、数を限らせていただく場合がございます。)
- ・つばや痰を体外へ出される場合は、洗面台をご利用いただきますようお願いいたします。  
(洗面台使用後は、ご自身で洗浄をお願いします。)  
周囲の方へのより一層のご配慮と、エチケット厳守をお願いします。

#### 3. ギャラリーのご利用について

- ・ギャラリーのご利用は、極力ご遠慮願います。また周囲の方との距離を保つため、人数制限をさせていただきます。  
消毒作業の際は、退席や退館いただく場合もございます。ご協力ください。

### <練習終了後は…>

1. 練習終了後はすみやかに、更衣および退館をお願いします。
2. 会員証は、各自でお取りください。「ご自分の物のみ」をお取りください。
3. 退館時に、アルコールにて消毒をお願いします。

体質的にアルコール使用ができない場合は、クラブ内洗面所にて手洗いをお願いします。

お子様へは各ご家庭保護者様より、その旨予めご指示をお願いします。

### <家に着いたら…>

1. 手洗い、うがいをしましょう。
2. 各ご家庭で、体調チェックをお願いします。

### <スクールバスご利用の方へ>

1. 走行中は安全面を考慮し、運転席付近の窓のみにて換気をします。  
ニスポ停車時に、換気及び消毒作業を徹底します。
2. ご乗車の際は、必ず「マスクの着用」と「アルコール消毒」をお願いします。  
また極力、おしゃべりをしないよう(特に向き合っでの会話をしないよう)各ご家庭でご指導ください。
3. バスご利用人数によっては、ソーシャルディスタンスを保つため、「着席不可の表示」をさせていただく場合があります。運転手の指示に従ってください。

◆来館後、体調不良がわかった際、感染予防の観点から、帰路等でのバスご利用をお断りし、保護者様のお迎えをお願いする場合がございます。予めご承知おきください。

### <その他>

会員様およびご来館のご家族の皆様でご確認いただき、特にお子様には、事前に各ご家庭で明確なご指示をお願いいたします。様々な面でご無理・ご不便をおかけしますが、安心・安全なクラブ運営を行っていく上で、ご理解ご協力を賜りますよう、お願いいたします。

### <当クラブおよびスタッフの対策>

1. 1日2回(朝・夕夜)以上の検温および体調確認を行い、毎時手洗い・うがいを実施しております。
2. 接客およびレッスン等、対面接客の際は、マスク(レッスン時は耐水マスク)を着用いたします。  
また、フロントカウンターには、透明ビニールの設置をしております。
3. 施設内定期巡回を行い、館内およびスクールバス内の換気とお客様が直接手に触れる箇所の殺菌消毒を実施いたします。

※当クラブ関係業者にも、施設立ち入りの際は、同様の対策を推奨しております。

以上