

会員保護者各位

2020年9月

2020年9月 泳力検定会のお知らせ

拝啓 秋晴の候、会員保護者の皆様には、ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。
平素は、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、泳力検定会を下記の要項にて開催いたします。泳力検定とは、日本水泳連盟が主催している
年齢ごとに受検できる全国統一の検定制度です。基準タイム以内で完泳することにより認定されます。
認定されると、履歴書や内申書にも記載ができる公式の資格となっています。
日頃の練習の成果を試す良い機会です。今後の泳力向上のためにも奮ってご参加ください。

敬具

記

【期 日】2020年9月27日(日)

【時 間】クロール 15:20 集合 15:30～アップ開始 15:40～検定
背泳ぎ 15:30 集合 15:40～アップ開始 15:50～検定
平泳ぎ 15:40 集合 15:50～アップ開始 16:00～検定
バタフライ 15:50 集合 16:00～アップ開始 16:10～検定
個人メドレー 16:00 集合 16:10～アップ開始 16:20～検定

新型コロナウイルス予防対策として、種目ごとに集合時間をずらします。
検定終了次第、各自解散となります。
※時間はあくまでも予定となり、前後する場合がございます。

【参加資格】クロール25m以上泳げる者(4B級取得者以上)
※取得級によって参加できる種目が決まっています。
右記の出場種目【 】に記載している級の取得者に限る。※9/1時点の取得級
裏面、泳力検定基準表のタイムをご確認の上、お申込みください。

【定 員】50名(1人1種目)

【参加費】1人1,300円(税込、検定料500円、認定証・バッジ700円、記録証100円)
※申込み締切後の検定料の返金はいたしません。

検定に合格された場合、日本水泳連盟に申請を行い、
認定証とバッジを授与いたします。
(到着までに2週間から1ヶ月ほど要しますので、ご了承ください。)
※検定不合格の場合、認定証・バッジ代の700円を返金いたします。

【検定順序】 ① 25M クロール ⑥ 50M 平泳ぎ
② 50M クロール ⑦ 25M バタフライ
③ 25M 背泳ぎ ⑧ 50M バタフライ
④ 50M 背泳ぎ ⑨ 100M 個人メドレー
⑤ 25M 平泳ぎ ⑩ 200M 個人メドレー

【申込方法】申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてクラブフロントにてお申込みください。
締切は9月23日(水)とさせていただきます。

【その他】①車でのご来場は出来ませんので、あらかじめご了承ください。
②感染症対策のため、ギャラリーの観覧席は人数制限があります。
付添いは最少人数でお願いいたします。
③合格すると日本水泳連盟のホームページ・水泳雑誌等に名前が掲載されます。
申込用紙に可否の記入をお願いいたします。
掲載不可でも認定は行われます。しかし、認定証を紛失してしまうと再認定は
出来ません。ご注意ください。

2020年9月 泳力検定会 申込書

No. _____

会員番号 _____ コース _____ クラス _____ 取得級 (9/1 時点) _____
フリガナ _____
氏名 _____ 性別 男・女 _____ 飛び込み認定 有・無 _____
生年月日 _____ 年齢 _____ 歳 _____
西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____
(9/27時点の満年齢をご記入ください。)

検定種目 ○印で1種目囲んでください 【出場できる取得級】

- ① 25M クロール 【4B～ゴールド級】 ⑥ 50M 平泳ぎ 【S2～ゴールド級】
② 50M クロール 【S2～ゴールド級】 ⑦ 25M バタフライ 【1B～ゴールド級】
③ 25M 背泳ぎ 【3B～ゴールド級】 ⑧ 50M バタフライ 【S2～ゴールド級】
④ 50M 背泳ぎ 【S2～ゴールド級】 ⑨ 100M 個人メドレー 【1～ゴールド級】
⑤ 25M 平泳ぎ 【2B～ゴールド級】 ⑩ 200M 個人メドレー 【ゴールド級】

◇日本水泳連盟のホームページ・水泳雑誌に名前が掲載されることを

承諾する ・ 承諾しない

◇ニスポ元住吉のギャラリーに名前が掲載されることを

承諾する ・ 承諾しない

■お子様の健康面に留意し、また実施内容に同意の上、申込みいたします。

保護者氏名(自署) _____

領 収 書

2020年 9 月 日

様

¥ 1,300

但 泳力検定会の参加費として上記金額を領収いたしました。

<出場種目>

ニスポ・スイムクラブ元住吉

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	年齢													
			6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
				50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
				50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
			25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	