＼大好評！／
9月よりスタート

# 新設コース

時間 土・日 8:00～9:00
対象 3歳～小学3年生

nispo
ニスポ・スイムクラブ元住吉

成長も、健康も。
スイミングで楽しく
手に入れましょう！

## ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫！
ニスポのスイミングはお子さまのレベルに合わせて
楽しくスイミングを習得できます！

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 |  |  |  |  |  | C60 NEW 3歳～小学3年生 ※級制限あり（1A級まで） | C70 NEW 3歳～小学3年生 ※級制限あり（1A級まで） |
| 9:00 |  |  |  |  |  | B61 幼児（3歳以上） | B71 幼児（3歳以上） |
| 10:00 |  |  |  |  |  | C61 3歳～小学3年生 ※クラス定員制<br>A6 親子（6ヶ月～3歳未満）※定員制 | B72 幼児（3歳以上） |
| 11:00 |  |  | A3 親子（6ヶ月～3歳未満） |  |  | C62 小学生 | C71 5歳～小学生 |
| 12:00 |  |  |  |  |  | C63 3歳～小学3年生 ⑩ | C72 3歳～小学3年生 ※クラス定員制<br>A7 親子（6ヶ月～3歳未満）※定員制 |
| 13:00 |  |  |  |  |  | B62 幼児（3歳以上） ③⑨⑫⑬ | B73 幼児（3歳以上） |
| 30 |  |  | B31 幼児（3歳以上） ①⑩⑧⑭ |  |  |  |  |
| 14:00 |  |  |  |  |  | C64 5歳～小学生 ⑥⑩⑪⑬ | C73 5歳～小学生 |
| 30 | B1 幼児（3歳以上） | B2 幼児（3歳以上） ④⑧⑤⑬ | B32 幼児（3歳以上） ④②⑫⑬ | B4 幼児（3歳以上） ⑥⑤⑪ | B5 幼児（3歳以上） ④⑧⑤ |  |  |
| 15:00 |  |  |  |  |  | D6 5歳～小・中学生 ③⑨⑫⑬ |  |
| 30 | C11 4歳～小学生 ⑬ | C2 4歳～小学生 ⑥⑦⑪⑯ | C3 5歳～小学生 ①⑩⑧⑭ | C4 4歳～小学生 ②⑧⑪⑰ | C5 4歳～小学生 ⑥⑨⑪⑮ |  |  |
| 16:00 |  |  |  |  |  | G6 当クラブ1級以上 |  |
| 30 | D1 5歳～中学生 ⑬ | D2 小学生～中学生 ④⑧⑤⑬ | D3 小学生～中学生 ④②⑫⑬ | D4 小学生～中学生 ⑥⑤⑪⑬ | D5 小学生～中学生 ④⑧⑤⑬ |  |  |
| 17:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | C12 3歳～小学3年生 | E2 5歳～小・中学生 ⑥⑦⑪⑯ | G3 当クラブ1級以上 | E4 5歳～小・中学生 ②⑧⑪⑰ | E5 5歳～小・中学生 ⑥⑨⑪⑮ |  |  |
| 18:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |  |

### 10・11月 練習カレンダー

10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  | 10/31 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |  |  |  |  |  |

- ●枠内が営業日です。
- ●11/21～11/27は進級テストの為、ジュニアスイムは体験いただけません。
- ●10/29～10/30はスクール休みです。
- ●10/31は11月練習、11/28～11/30は12月練習となります。

### 好評 WEB会員

振替練習手続きができます（当日午前8時締切）

進級ブック
進級ブックでメキメキ上達！

オリジナルキャラクター ニース君®

## とっても安心！ スクールバス運行！

換気・消毒しています

詳しくはニスポのWEBの「スクールバス」をクリック！

### スクールバス路線

①井田・下小田中方面
②蟹ヶ谷・井田病院方面
③井田病院・下田町方面
④下田町方面
⑤久末・蟹ヶ谷方面
⑥木月・井田病院方面
⑦日吉本町方面
⑧新丸子・小杉町方面
⑨苅宿・上丸子方面
⑩中丸子・市ノ坪方面
⑪下小田中・杉山町方面
⑫綱島西・日吉本町方面
⑬武蔵小杉方面
⑭武蔵小杉・市ノ坪方面
⑮苅宿・武蔵小杉方面
⑯武蔵小杉・苅宿・西加瀬方面
⑰武蔵小杉・平間・北加瀬方面

### ジュニアスイム会員料金（税込）

|  | 週1回 | 週2回 | 育成 | 選手 |
|---|---|---|---|---|
| ジュニアコース | 7,700円 | 9,900円 | 12,100円 | 14,300円／16,500円 |

### 会員指定着価格表（税込）

| 性別等 | タイプ | 水着 | 料金 | スイムキャップ | バッグ |
|---|---|---|---|---|---|
| 男子 | ノーマル/ボックス | サイズ100～150 | 1,760円 | 550円 | 1,980円 |
|  |  | サイズS～L | 1,980円 |  |  |
|  | スパッツ | サイズ100～150 | 2,530円 |  |  |
|  |  | サイズS～L | 2,860円 |  |  |
| 女子 | ノーマル/ボックス | サイズ100～150 | 3,740円 |  |  |
|  |  | サイズS～L | 3,850円 |  |  |
|  | セパレーツ | サイズ100～150 | 4,840円 |  |  |

## 成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛の
リハビリに最適！もちろん泳げなくても大丈夫！
水中運動で理想のカラダを目指しましょう！

▭ プールフリー利用可能時間（プールフリーの方は"ウォーキング" "アクアフィットネス"のレッスンに参加できます。）

10時～ご利用可能になりました！

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |  | ▭ | フリースイム（16歳以上）<br>※11:00～11:45 親子コースと併設 |  |  |  |  |
| 11:00 | H1 4泳法習得（16歳以上） | H2 4泳法習得（16歳以上） |  | H4 4泳法習得（16歳以上） | H5 4泳法習得（16歳以上） |  |  |
| 12:15 | フリースイム（16歳以上） | フリースイム（16歳以上） |  |  | フリースイム（16歳以上） |  |  |
| 13:30 | ウォーキング（16歳以上） | アクアフィットネス（16歳以上） |  | ウォーキング（16歳以上） | アクアフィットネス（16歳以上） |  |  |
| 14:30 | J1 4泳法習得（16歳以上） |  |  | J4 4泳法習得（16歳以上） |  |  |  |
| 16:30 |  |  |  |  |  |  | フリースイム（16歳以上） |
| 17:00 |  |  |  |  |  |  | L7 4泳法習得（16歳以上） |
| 18:00 |  |  |  |  |  | フリースイム（16歳以上） |  |
| 18:30 |  |  | フリースイム（16歳以上）<br>※18:30～19:30 選手・育成コースと併設 |  |  |  |  |
| 19:00 |  |  |  |  |  | L6 4泳法習得（16歳以上） |  |
| 20:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |  |  |  |  |  |  |  |

### 成人コース会員料金（税込）

※タトゥを入れている方はご入会をお断りしています。

| プログラム | 料金 | プログラム | 料金 |
|---|---|---|---|
| 4泳法習得 週1 | 7,700円 | プールフリー | 8,800円 |
| 4泳法習得 週2 | 9,900円 | プールフリー＋4泳法習得 週1 | 11,000円 |
| 4泳法習得 週3 | 12,100円 | プールフリー＋4泳法習得 週2 | 13,200円 |

※4泳法習得 …コーチがついて初心者から上級者まで4泳法を泳げるようになるためのコースです。
※プールフリー…ご利用可能時間内で自由に水中歩行、ランニング、泳げるコースです。
コーチがついたウォーキング、アクアフィットネスにも自由に参加できます。

### 入会時にご用意頂くもの

- 入会金 ~~6,600円~~（税込）▶0円
- 顔写真1枚 ※スナップ写真可（タテ3cm×ヨコ2.5cm）
- 銀行のキャッシュカードをご持参の場合、初回月会費（0.5か月分）
- 銀行の通帳・届出印をご持参の場合、初回月会費＋翌月月会費（1.5か月分）
- 会員証発行料 550円（税込）
- ジュニア教材費（ジュニアのみ）550円（税込）

## ニスポ・スイムクラブ元住吉
## TEL. 044-433-8311

〒211-0025 神奈川県川崎市中原区木月4-29-23

営業時間
月　／11:00～19:30
火・水　／10:00～20:30
木・金　／11:00～20:30
土　／ 8:00～20:00
日　／ 8:00～18:00

受付時間
月　／11:00～19:00
火・水　／10:00～20:00
木・金　／11:00～20:00
土　／ 9:00～19:30
日　／ 9:00～17:30
［休館日］季節休暇

http://www.nispo.jp/motosumiyoshi/