

泳力強化コース

指導方針

水泳を通しての人間形成を目的とします。挨拶ができる。素直な気持ち、感謝の気持ちを持ち、困難なことを乗り越える強い心を育てる。

基本重視

練習を休まない、健康で丈夫な体を作り、それを基本に正しい技術の習得を目指す。

能力別指導

年齢やレベル、そして個人が持っている長所を伸ばし短所を改善します。

年間予定

4月	大津市選手権春季大会
9月	大津市選手権秋季大会
10月	クラブ記録会
2月	滋賀県春季室内選手権

コーチ紹介

ヘッドコーチ 齋藤吉晴（さいとうよしはる）
・ 文部科学省公認水泳コーチ
・ 日本体育協会公認水泳教師
「水泳が上手になる楽しさをさらに高め、タイムを伸ばす喜びや苦しさを経験して子供達が成長していく姿を見ていただきたいと思います。」

入会セレクション

当クラブの進級チェックにおいて100m個人メドレーを2分より早く泳ぐことができれば資格を得ます。資格を得た上で希望すれば参加できます。ただし、週3回とも練習に参加できることが条件です。

クラス料金(税込)

2014.4現在

コース名	月会費	曜日	時間
泳力強化	9,288円	水	17:00~18:15
		木	17:00~18:15
		土	16:30~17:45