

# 選手育成コースについて

## 指導方針

水泳競技者として「心技体」を育てるだけでなく、集団や社会活動における協調性や礼儀作法を身につけることを目的に心がけております。

**礼儀作法** 挨拶・返事という礼節を重んじ、自分を律することを学んでもらう。

**基本重視** 身体のレベルアップをはかり、健康な丈夫な体を作り、それを基本に正しい技術の習得させることによりステップアップを可能にします。

**能力別指導** 年齢やレベル、そして個人が持っている長所を伸ばし短所を改善しています。

## 年間予定

8月 とびうお杯全国少年少女水泳競技大会  
全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会  
11月 クラブ記録会  
3月 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

その他 全国大会の予選会は随時出場予定  
宮城県内又は仙台市地域水泳競技会参加も予定しています。

## コーチ紹介

チーフコーチ 坂口 岳

競技成績向上はもちろんのことではありますが、水泳競技を通して礼儀やマナーなどを身に着けることにも重みを置きます。  
国内はもとより日本を代表する選手の育成を目指します。

## 入会セレクション

当クラブ認定基準のレベルに該当し担当コーチが認定する在籍者には、入会(コース変更)をご案内します。  
引越などにより、直接選手・育成コースへの入会をご希望される場合は、ご相談ください。

## クラス・料金

2014.7現在

コース	月会費	曜日	時間
育成	8,100円	火	16:00~17:00
		木	15:30~16:30
		金	15:30~16:30
		土	12:30~14:30
選手	9,720円	火	18:00~19:00
		水	18:00~19:00
		木	17:30~19:00
		金	17:30~19:00
		土	8:00~10:00
		日	8:00~10:00