2018 ニスポのお知らせ

ニスポ・スイムクラブ仙台南

いまからはじめる健康スイミング！

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛のリハビリに最適!もちろん泳げなくても大丈夫!
水中運動で理想のカラダを目指しましょう!

成人教室　プールフリー利用可能時間　※プールフリーの方は　のレッスンに参加できます。

時間	火	水	木	金	土	日
10:00						
30	ワンポイント					
11:00		H3 初めてクロール らくらく4泳法	H4 初めてクロール らくらく4泳法	ワンポイント		
30				ワンポイント	H6 初めてクロール らくらく4泳法	
12:00	ウォーキング＆初めてクロール	アクアビクス	ウォーキング＆初めてクロール			
30					ウォーキング	
13:00	ワンポイント	プチトレーニング	ワンポイント	ワンポイント		
30						
14:00						ワンポイント
30						ワンポイント
15:00						
30						
16:00						
30					みんなでトレーニング	
17:00						
30						
18:00						
30						
19:00	L2 初めてクロール らくらく4泳法	アクアビクス	L4 初めてクロール らくらく4泳法	L5 初めてクロール らくらく4泳法		
30						
20:00						
30						
21:00						

9・10月 練習カレンダー

●枠内が営業日です。

9月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

月	火	水	木	金	土	日
					29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

成人スイム会員料金（税抜）　※タトゥを入れている方はご入会をお断りしています。

プログラム		プログラム	
プールフリー	8,000円	成人教室週1	7,000円
プールフリー ＋ 教室週1	10,000円	成人教室週2	9,000円
プールフリー ＋ 教室週2	12,000円	成人教室週3	11,000円

※プールフリーはフリースイムとアクアビクスや水中ウォーキングのプログラムに参加できます。

全国のニスポ会員水泳愛好者が集って泳ぎ、楽しむニスポマスターズ大会を開催しています。

成人スイミング特別体験

8月25日（土）11:00～申し込み受付開始

●WEB/フロントでいつでも申込めます。　●人気コースや定員のコースは申し込めない場合があります。

参加費 **1,000円**（税抜）

初心者 泳げない方に基本からレッスン致します。
9月 4日（火）
9月18日（火）
13:00～14:00　定員 各5名

初心者 クロールを基本からレッスン致します。
9月 6日（木）
9月20日（木）
13:00～14:00　定員 各5名

初心者 水中ウォーキングを基本からレッスン致します。
9月 7日（金）
9月21日（金）
10:00～11:00　定員 各5名

いずれも受講後3日以内の入会お申込みで
体験費用がキャッシュバック! ※初回月会費に充当いたします。

※WEBからのお申込みの場合、参加費の支払期限をお守りください。
フロントでお申込みされる場合、実施日3日前までに参加費をご持参ください。

6ヶ月以上の継続をお約束いただける場合

入会金 ~~6,000円~~（税抜） 100%OFF

入会時にご用意頂くもの

月会費の口座引き落としキャッシュカードをご持参いただくと初回月会費の1か月分

銀行または郵便局の通帳・届出印をご持参の場合、初回月会費+翌月月会費（2ヶ月分）

会員証発行料 500円（税抜）
教材費（ジュニアのみ） 500円（税抜）

ニスポ・スイムクラブ仙台南
TEL. 022-743-5201
〒982-0813 仙台市太白区山田北前町45-30

営業時間
月　／10:00～18:00
火～土・祝／10:00～21:00
日　／10:00～17:00

受付時間
受付は閉館時間の1時間前に終了いたします
［休館日］季節休業

http://www.nispo.jp/sendaiminami/