

nispo ニスポ・スイムクラブ仙台南

成長も、健康も。スイミングで楽しく手に入れましょう!

ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫!
ニスポのスイミングはお子さまのレベルに合わせて
楽しくスイミングを習得できます!



時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00			3・4月 練習カレンダー 3月 4月 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ● 枠内が営業日です。 ● 3/22～3/28は進級テストの為、ジュニアスイムは体験いただけません。 ● 3/29～4/3はスクール休みです。				
11:00		A2 親子 (6ヶ月～3歳未満)				B61 幼児3歳～ 小学3年生 ※クラス定員有	A6 親子 (6ヶ月～3歳未満)
12:00						B7 幼児3歳～ 小学3年生 ※クラス定員有	A7 親子 (6ヶ月～3歳未満)
13:00							C7 幼児4歳～ 小学生 ※クラス定員有
14:00							
15:00	B1 幼児 (3～6歳)	B2 幼児 (3～6歳)	B3 幼児 (3～6歳)	B4 幼児 (3～6歳)	B5 幼児 (3～6歳)	C8 幼児・小中学生 (5歳～) 2 3 7	
16:00	C1 幼児・小学生 (4歳～)	C2 幼児・小学生 (4歳～) 1 3 7 9	C3 幼児・小学生 (5歳～) 5 6 8 10	C4 幼児・小学生 (4歳～) 1 3 7	C5 幼児・小学生 (4歳～) 2 3 5	D6 小・中学生 3 5 10	
17:00	D1 小学生	D2 小学生 1 3 8 10	D3 小学生 2 3 7	D4 小学生 3 5 6 8	D5 小学生 3 6 9 10		
18:00		E2 幼児(5歳～) 小・中学生 1 3 9	E3 幼児(5歳～) 小・中学生 5 6 8	E4 小・中学生 1 3 7	E5 小・中学生 2 3 5		
19:00							

とっても安心! スクールバス運行!

換気・消毒
しています

スクールバス路線

- ① 相互台・日本平方面
- ② 生出・茂庭台方面
- ③ ゆりが丘・みどり台・那智が丘方面
- ④ 西多賀・西の平・八木山南方面
- ⑤ 上野山・太白・人來田方面



- ⑦ 富沢・南大野田・泉崎方面
- ⑧ 富沢西・南大野田・柳生方面
- ⑨ 西の平・八木山・緑ヶ丘方面
- ⑩ 芦の口・鹿野・長町方面

ジュニアスイム会員料金 (税込)

	週1回	週2回	育成	選手
ジュニアコース	7,150円	9,350円	11,000円	12,650円

会員指定着価格表 (税込)

性別等	タイプ	水着サイズ	料金	スイムキャップ	バッグ
男子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	1,760円	550円	1,980円
		サイズS～L	1,980円		
	スパッツ	サイズ100～150	2,530円		
		サイズS～L	2,860円		
女子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	3,740円		
		サイズS～L	3,850円		
	セパレート	サイズ100～150	4,840円		

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛の
リハビリに最適! もちろん泳げなくても大丈夫!
水中運動で理想のカラダを目指しましょう!

■ 成人教室 ■ プールフリー利用可能時間 ※ プールフリーの方は ■ のレッスンに参加できます。

時間	火	水	木	金	土	日
10:00						
11:00	ワンポイント	H3 初めて クロール 5く5く4泳法	H4 初めて クロール 5く5く4泳法	ワンポイント		
12:00	ウォーキング & 初めてクロール	アクアビクス	ウォーキング & 初めてクロール		H6 初めて クロール 5く5く4泳法	
13:00	ワンポイント	プチトレーニング	ワンポイント	ワンポイント		
14:00						ワンポイント
15:00						ワンポイント
16:00						
17:00						
18:00					みんなで トレーニング	
19:00						
20:00	L2 初めて クロール 5く5く4泳法	アクアビクス	L4 初めて クロール 5く5く4泳法	L5 初めて クロール 5く5く4泳法		
21:00						

成人スイム会員料金 (税込)

プログラム	料金
プールフリー	8,800円
プールフリー + 教室週1	11,000円
プールフリー + 教室週2	13,200円

※ タトゥーを入れている方はご入会をお断りしています。

プログラム	料金
成人教室週1	7,700円
成人教室週2	9,900円
成人教室週3	12,100円

※ プールフリーはフリースイムとアクアビクスや水中ウォーキングのプログラムに参加できます。

入会時にご用意頂くもの

入会金 6,600円 ▶ 0円 (税込)	銀行のキャッシュカードを ご持参の場合、 初回月会費(0.5か月分)	会員証発行料 550円(税込)
顔写真1枚 ※スナップ写真可 (タテ3cm×ヨコ2.5cm)	銀行の通帳・届出印を ご持参の場合、 初回月会費+翌月会費 (1.5か月分)	ジュニア教材費 (ジュニアのみ) 660円(税込)

ニスポ・スイムクラブ仙台南

TEL. 022-743-5201

〒982-0813 仙台市太白区山田北前町45-30

営業時間

月 / 10:00～18:00
火～土 / 10:00～21:00
日 / 10:00～17:00

受付時間

受付は閉館時間の
1時間前に終了いたします
[休館日] 季節休業

<http://www.nispo.jp/sendaiminami/>