



ニス po・スイムクラブ仙台南

成長も、健康も。スイミングで楽しく手に入れましょう！

ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫！ニスのスイミングはお子さまのレベルに合わせて楽しくスイミングを習得できます！



時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
30							
11:00		A2 親子 (6ヶ月～3歳未満)					
30							
12:00							
30							
13:00							
30							
14:00							
30							
15:00							
30							
16:00							
30							
17:00							
30							
18:00							
30							
19:00							

3・4月 練習カレンダー

3月 4月

月	火	水	木	金	土	日
10:00						
30						
11:00						
30						
12:00						
30						
13:00						
30						
14:00						
30						
15:00						
30						
16:00						
30						
17:00						
30						
18:00						
30						
19:00						

●枠内が営業日です。
●3/22～3/28は進級テストの為、
ジュニアスイムは体験いただけません。
●3/29～4/3はスクール休みです。



とっても安心！スクールバス運行！
換気・消毒
しています



スクールバス路線

- 相互台・日本平方面
- 生出・茂庭台方面
- ゆりが丘・みどり台・那智が丘方面
- 西多賀・西の平・八木山南方面
- 上野山・太白・人来田方面

- 富沢・南大野田・泉崎方面
- 富沢西・南大野田・柳生方面
- 西の平・八木山・緑ヶ丘方面
- 芦の口・鹿野・長町方面

ジュニアスイム会員料金(税込)

	週1回	週2回	育成	選手
ジュニアコース	7,150円	9,350円	11,000円	12,650円

会員指定着価格表(税込)

性別等	タイプ	水着サイズ	料金	スイムキャップ	バッグ
男子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150 サイズS～L	1,760円 1,980円		
	スパッツ	サイズ100～150 サイズS～L	2,530円 2,860円	550円	1,980円
女子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150 サイズS～L	3,740円 3,850円		
	セパレーツ	サイズ100～150	4,840円		

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛のリハビリに最適！もちろん泳げなくても大丈夫！水中運動で理想のカラダを目指しましょう！

※成人教室 プールフリー利用可能時間 ※プールフリーの方は のレッスンに参加できます。

時間	火	水	木	金	土	日
10:00						
30	ワンポイント					
11:00	H3 初めて クロール らくらく4泳法			H4 初めて クロール らくらく4泳法		
30				ワンポイント		
12:00	ウォーキング & 初めてクロール		アクアピクス			
30						
13:00	ワンポイント		ブチトレーニング	ワンポイント		
30						
14:00						
30						
15:00						
30						
16:00						
30						
17:00						
30						
18:00						
30						
19:00	L2 初めて クロール らくらく4泳法		アクアピクス	L4 初めて クロール らくらく4泳法		L5 初めて クロール らくらく4泳法
30						
20:00						
30						
21:00						

成人スイム会員料金(税込)

プログラム	料金
プールフリー	8,800円
プールフリー + 教室週1	11,000円
プールフリー + 教室週2	13,200円

※タトゥーをされている方はご入会をお断りしています。

プログラム	料金
成人教室週1	7,700円
成人教室週2	9,900円
成人教室週3	12,100円

※プールフリーはフリースイムとアクアピクスや水中ウォーキングのプログラムに参加できます。

入会時にご用意頂くもの

入会金
6,600円
(税込)
0円

銀行のキャッシュカードを
ご持参の場合、
初回月会費(0.5か月分)

顔写真1枚
※スマップ写真可
(タテ3cm×ヨコ2.5cm)

会員証発行料
550円(税込)

銀行の通帳・届出印を
ご持参の場合、
初回月会費+翌月会費
(1.5か月分)

ジュニア教材費
(ジュニアのみ)
660円(税込)

ニス po・スイムクラブ仙台南

TEL. 022-743-5201

〒982-0813 仙台市太白区山田北前町45-30

営業時間

月 / 10:00～18:00
火～土 / 10:00～21:00
日 / 10:00～17:00

受付時間

受付は閉館時間の
1時間前に終了いたします
[休館日]季節休業

<http://www.nispo.jp/sendaiminami/>