



成長も、健康も。
スイミングで楽しく
手に入れましょう！

成人の通常スクール体験も実施！

- プールフリー** 自由遊泳です。プール・ジャグジーもご自由にご利用いただけます。
 - アクアプログラム** アクアビクス・水中ウォーキングなどのレッスンに参加できます。もちろん、ジャグジーもご利用いただけます。
 - スイムレッスン** 4泳法を取得するための教室も体験できます。初心者クラスから上級者まで丁寧に指導いたします。
- WEB/フロントでいつでも申込みます。●人気コースや定員のコースは申込みない場合があります。

参加費 **1,100円** (税込)

受講後、3日以内にご入会手続きされた場合 ※6ヶ月以上継続される方に限ります。
参加費をキャッシュバック！ ※初回月会費に充当



ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫！
ニスポのスイミングはお子さまのレベルに合わせて
楽しくスイミングを習得できます！



時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00			10.11月 練習カレンダー 10月 月火水木金土日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 11月 月火水木金土日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ●枠内が営業日です。 ●11/21～11/27は進級テストの為、ジュニアスイムは体験いただけません。 ●10/29～10/30はスクール休みです。		B6 幼児3歳～ 小学3年生 ※クラス定員有 A6 親子 ※6ヶ月～3歳未満	B7 幼児3歳～ 小学3年生 ※クラス定員有 A7 親子 ※6ヶ月～3歳未満 C7 幼児4歳～ 小学生 ※クラス定員有	
11:00		A2 親子 (6ヶ月～3歳未満)			A5 親子 (6ヶ月～3歳未満)	C6 幼児4歳～ 小学生 ※クラス定員有	
12:00	好評 WEB会員 振替練習手続きができます (当日午前8時締切) 進級ブックで メキメキ上達！ オリジナルキャラクター ニース君					B8 幼児 (3～6歳)	
13:00						C8 幼児・小・中学生 (5歳～) 2 3 7	
14:00				B4 幼児 (3～6歳)	B5 幼児 (3～6歳)	D6 小・中学生 3 5 10	
15:00	B1 幼児 (3～6歳)	B2 幼児 (3～6歳)	B3 幼児 (3～6歳)	C4 幼児・小学生 (4歳～) 1 3 7	C5 幼児・小学生 (4歳～) 2 3 5		
16:00	C1 幼児・小学生 (4歳～)	C2 幼児・小学生 (4歳～) 1 3 7 9	C3 幼児・小学生 (5歳～) 5 6 8 10	D4 小学生 3 5 6 8	D5 小学生 3 6 9 10		
17:00	D1 小学生	D2 小学生 1 3 8 10	D3 小学生 2 3 7	E4 小・中学生 1 3 7	E5 小・中学生 2 3 5		
18:00		E2 幼児(5歳～) 小・中学生 1 3 9	E3 幼児(5歳～) 小・中学生 5 6 8				
19:00							

とっても安心！スクールバス運行！

スクールバス路線

- ① 相互台・日本平方面
- ② 生出・茂庭台方面
- ③ ゆりが丘・みどり台・那智が丘方面
- ④ 西多賀・西の平・八木山南方面
- ⑤ 上野山・太白・人來田方面
- ⑥ 富沢・南大野田・泉崎方面
- ⑦ 富沢西・南大野田・柳生方面
- ⑧ 西の平・八木山・緑ヶ丘方面
- ⑨ 芦の口・鹿野・長町方面



ジュニアスイム会員料金 (税込)

	週1回	週2回	育成	選手
ジュニアコース	7,150円	9,350円	11,000円	12,650円

会員指定着価格表 (税込)

性別等	タイプ	水着サイズ	料金	スイムキャップ	バッグ
男子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	1,760円	550円	1,980円
		サイズS～L	1,980円		
	スパッツ	サイズ100～150	2,530円		
		サイズS～L	2,860円		
女子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	3,740円		
		サイズS～L	3,850円		
	セパレート	サイズ100～150	4,840円		

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛の
リハビリに最適！もちろん泳げなくても大丈夫！
水中運動で理想のカラダを目指しましょう！

■ 成人教室 ■ プールフリー利用可能時間 ※プールフリーの方は ■ のレッスンに参加できます。

時間	火	水	木	金	土	日
10:00	ワンポイント					
11:00		H3 初めて クロール らくらく4泳法	H4 初めて クロール らくらく4泳法	ワンポイント	H6 初めて クロール らくらく4泳法	
12:00	ウォーキング & 初めてクロール	アクアビクス	ウォーキング & 初めてクロール		ウォーキング	
13:00	ワンポイント	プチトレーニング	ワンポイント	ワンポイント		
14:00						ワンポイント ワンポイント
15:00						
16:00						
17:00						
18:00					みんなで トレーニング	
19:00						
20:00	L2 初めて クロール らくらく4泳法	アクアビクス	L4 初めて クロール らくらく4泳法	L5 初めて クロール らくらく4泳法		
21:00						

成人スイム会員料金 (税込)

プログラム	料金	プログラム	料金
プールフリー	8,800円	成人教室週1	7,700円
プールフリー + 教室週1	11,000円	成人教室週2	9,900円
プールフリー + 教室週2	13,200円	成人教室週3	12,100円

※タトゥーを入れている方はご入会をお断りしています。
※プールフリーはフリースイムとアクアビクスや水中ウォーキングのプログラムに参加できます。

入会時に
ご用意頂くもの

入会金 6,600円 (税込) → 0円

顔写真1枚 ※スナップ写真可
(タテ3cm×ヨコ2.5cm)

銀行のキャッシュカードを
ご持参の場合、
初回月会費(0.5か月分)

銀行の通帳・届出印を
ご持参の場合、
初回月会費+翌月会費(1.5か月分)

会員証発行料 550円 (税込)

ジュニア教材費 (ジュニアのみ)
660円 (税込)

ニスポ・スイムクラブ仙台南
TEL. 022-743-5201

〒982-0813 仙台市太白区山田北前町45-30

営業時間

月 / 10:00～18:00
火～土 / 10:00～21:00
日 / 10:00～17:00

受付時間

受付は閉館時間の
1時間前に終了いたします
[休館日] 季節休業

<http://www.nispo.jp/sendaiminami/>