



成人の通常スクール体験も実施!

- フリースイム** 水中歩行、ランニング、泳ぐなど自由にご利用いただけます。
 - アクアプログラム** アクアビクス・水中ウォーキングなど泳げなくても楽しめます。
 - スイムレッスン** 4泳法を習得するためのレッスンです。初心者の方からOK。
- WEB/フロント/お電話でいつでも申込みます。●人気コースや定員のコースは申込みない場合があります。

参加費 **2,200円** (税込)

受講後、3日以内にご入会手続きされた場合 ※6ヶ月以上継続される方に限ります。
参加費をキャッシュバック! ※初回入会費に充当



ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫!
ニスポのスイミングはお子さまのレベルに合わせて
楽しくスイミングを習得できます!



時間	月	火	水	木	金	土	日																																																						
9:00	好評WEB会員 振替練習手続きができます (当日午前8時締切)  進級ブックで メキメキ上達! オリジナルキャラクター ニース君®			3・4月 練習カレンダー 3月 4月 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 <table><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>4/1</td><td>4/2</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table> ●枠内が営業日です。 ●3/22～3/28は進級テストの為、 ジュニアスイムは体験いただけません。 ●3/29～4/2はスクール休みです。 (イベント実施を予定)		6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	1	2	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	27	28	29	30	31	4/1	4/2	24	25	26	27	28	29	30	A6 親子 (6ヶ月～3歳未満) B63 幼児 (3～6歳)	B7 幼児 (3～6歳) C7 幼児・小学生 (5～12歳) E7 5歳(年長)～ 小中学生
6	7	8	9			10	11	12	3	4	5	1	2																																																
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16																																																
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23																																																
27	28	29	30	31	4/1	4/2	24	25	26	27	28	29	30																																																
10:00																																																													
11:00	A1 親子 (6ヶ月～3歳未満)		A3 親子 (6ヶ月～3歳未満)			D61 小学生																																																							
12:00						C61 幼児・小学生 (3～12歳)																																																							
13:00						B61 幼児 (3～6歳)																																																							
14:00	B1 幼児 (3～6歳) 2		B3 幼児 (3～6歳) 1			B62 幼児 (3～6歳)																																																							
15:00	C1 幼児・小学生 (3～12歳) 4	B2 幼児 (3～6歳) 1	C3 幼児・小学生 (3～12歳) 4	B4 幼児 (3～6歳) 3	B5 幼児 (3～6歳) 2	C6 幼児・小学生 (5～12歳)																																																							
16:00	D1 小学生 (3～12歳) 2	D2 4歳～小学生 (3～6歳) 3	D3 小学生 (3～12歳) 1	D4 4歳～小学生 (3～6歳) 1	D5 4歳～小学生 (3～6歳) 4	D6 4歳～小学生																																																							
17:00	E1 5歳～(年長) 小中学生 4	E2 5歳～(年長) 小中学生 1	E3 5歳(年長)～小中学生 4 泳力強化	E4 5歳(年長)～小中学生 3 泳力強化	E5 5歳～(年長) 小中学生 2	E6 5歳(年長)～ 小中学生 泳力強化																																																							
18:00																																																													

スクールバス運行!

換気・消毒
しています

スクールバス路線

- ① 下阪本方面 ③ 浜大津方面
- ② 唐崎方面 ④ 滋賀里方面

※詳細はお問合せください。



ジュニアスイム会員料金 (税込)

ジュニアコース		週1回	週2回
	平日	7,480円	9,680円
	土日	7,920円	10,120円

ジュニアスイム会員指定着価格表 (税込)

※Finaマーク付上級者向け水着も取り扱っています。(S～LL)

性別等	タイプ	水着	料金	スイムキャップ	バッグ
男子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	2,200円	550円	2,200円
		サイズS～L	2,420円		
	スパッツ	サイズ100～150	2,750円		
		サイズS～L	3,080円		
女子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	3,300円		
		サイズS～L	3,850円		

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛のリハビリに最適!もちろん泳げなくても大丈夫!水中運動で理想のカラダを目指しましょう!

プールフリー利用可能時間 ※プールフリーの方は のレッスンに参加できます。

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30		5くら5くらウォーキング	5くら5くらウォーキング	5くら5くらウォーキング	5くら5くらウォーキング		
10:00							
11:00	アクアビクス	H2 4泳法習得		H4 4泳法習得	H5 4泳法習得	H61 4泳法習得	
12:00		ウォーキング	アクアビクス		5くら5くらスイム	ウォーキング	
13:00							
14:00	J1 レディース	J2 レディース	J3 レディース	J4 レディース	アクアビクス	H62 4泳法習得	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	L1 4泳法習得	アクアビクス	L3 4泳法習得	L4 4泳法習得	アクアビクス	L6 4泳法習得	
20:00		L2 4泳法習得	アクアビクス	アクアビクス	L5 4泳法習得	アクアビクス	
21:00							



成人スイム会員料金 (税込)

※タトゥーを入れている方はご入会をお断りしています。

プログラム	料金	プログラム	料金
プールフリー	8,800円	成人教室週1	7,700円
プールフリー + 教室週1	11,000円	成人教室週2	9,900円
プールフリー + 教室週2	13,200円	成人教室週3	12,100円

プールフリーでは、アクアビクス・ウォーキング等が参加し放題!

入会時に
ご用意頂くもの

入会金 6,600円 (税込) → 0円

顔写真2枚 ※スナップ写真可
(タテ4cm×ヨコ3cm)

銀行のキャッシュカードを
ご持参の場合、
初回月会費(0.5か月分)

銀行の通帳・届出印を
ご持参の場合、
初回月会費+翌月会費(1.5か月分)

会員証発行料 550円 (税込)

ジュニア教材費 660円 (税込)
キャップ・スクールバッグ 2,200円 (税込)

※費用は現金のみの取扱いとなります。

ニスポ・スイムクラブ西大津
TEL. 077-527-0556

〒520-0024 滋賀県大津市松山町1-10

営業時間

月 / 10:30～21:00
火～土 / 9:30～21:00
日 / 9:00～19:00

受付時間

受付は閉館時間の
1時間前に終了いたします
[休館日] 季節休暇

<http://www.nispo.jp/nishitsu/>