



成人の通常スクール体験も実施!

- フリースイム** 水中歩行、ランニング、泳ぐなど自由にご利用いただけます。
 - アクアプログラム** アクアビクス・水中ウォーキングなど泳げなくても楽しめます。
 - スイムレッスン** 4泳法を習得するためのレッスンです。初心者の方からOK。
- WEB/フロント/お電話でいつでも申込みます。●人気コースや定員のコースは申込みない場合があります。

参加費 **2,200円** (税込)

受講後、3日以内にご入会手続きされた場合 ※6ヶ月以上継続される方に限ります。
参加費をキャッシュバック! ※初回入会費に充当



ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫!
ニスポのスイミングはお子さまのレベルに合わせて
楽しくスイミングを習得できます!



時間	月	火	水	木	金	土	日					
10:00			3・4月 練習カレンダー 3月 4月 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 4/1 4/2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 ●枠内が営業日です。 ●3/22～3/28は進級テストの為、ジュニアスイムは体験いただけません。 ●3/29～4/2はスクール休みです。 (イベント実施を予定)									
11:00		A2 親子 (6ヶ月～3歳未満)							B6 幼児3歳～ 小学3年生 ※クラス定員有	A6 親子 ※6ヶ月～3歳未満	B7 幼児3歳～ 小学3年生 ※クラス定員有	A7 親子 ※6ヶ月～3歳未満
12:00	好評WEB会員 振替練習手続きができます (当日午前8時締切)							A5 親子 (6ヶ月～3歳未満)		C7 幼児4歳～ 小学生 ※クラス定員有		
13:00	進級ブックで メキメキ上達! オリジナルキャラクター ニース君®											
14:00												
15:00	B1 幼児 (3～6歳)	B2 幼児 (3～6歳)	B3 幼児 (3～6歳)	B4 幼児 (3～6歳)	B5 幼児 (3～6歳)							
16:00	C1 幼児・小学生 (4歳～)	C2 幼児・小学生 (4歳～) 1 3 7 9	C3 幼児・小学生 (5歳～) 5 6 8 10	C4 幼児・小学生 (4歳～) 1 3 7	C5 幼児・小学生 (4歳～) 2 3 5		C6 幼児・小・中学生 (5歳～) 2 3 7					
17:00	D1 小学生	D2 小学生 1 3 8 10	D3 小学生 2 3 7	D4 小学生 3 5 6 8	D5 小学生 3 6 9 10		D6 小・中学生 3 5 10					
18:00		E2 幼児(5歳～) 小・中学生 1 3 9	E3 幼児(5歳～) 小・中学生 5 6 8	E4 小・中学生 1 3 7	E5 小・中学生 2 3 5							
19:00												

とっても安心! スクールバス運行!

換気・消毒
しています

スクールバス路線

- ① 相互台・日本平方面
- ② 生出・茂庭台方面
- ③ ゆりが丘・みどり台・那智が丘方面
- ⑤ 西多賀・西の平・八木山南方面
- ⑥ 上野山・太白・人來田方面
- ⑦ 富沢・南大野田・泉崎方面
- ⑧ 富沢西・南大野田・柳生方面
- ⑨ 西の平・八木山・緑ヶ丘方面
- ⑩ 芦の口・鹿野・長町方面



ジュニアスイム会員料金 (税込)

	週1回	週2回	育成	選手
ジュニアコース	7,590円	9,790円	11,660円	13,530円

会員指定着価格表 (税込)

性別等	タイプ	水着	料金	スィムキャップ	バッグ
男子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	2,200円	550円	2,200円
		サイズS～L	2,420円		
	スパッツ	サイズ100～150	2,750円		
		サイズS～L	3,080円		
女子	ノーマル/ボックス	サイズ100～150	3,300円		
		サイズS～L	3,850円		

ニスポ・スイムクラブ仙台南
TEL. 022-743-5201

〒982-0813 仙台市太白区山田北前町45-30

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛の
リハビリに最適! もちろん泳げなくても大丈夫!
水中運動で理想のカラダを目指しましょう!

■ 成人教室 ■ プールフリー利用可能時間 ※プールフリーの方は ■ のレッスンに参加できます。

時間	火	水	木	金	土	日
10:00						
11:00	H3 初めて クロール らくらく4泳法	H4 初めて クロール らくらく4泳法	H6 初めて クロール らくらく4泳法			
12:00	H5 初めて クロール らくらく4泳法	H7 初めて クロール らくらく4泳法				
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

成人スイム会員料金 (税込)

プログラム	料金	プログラム	料金
プールフリー	9,020円	成人教室週1	7,920円
プールフリー + 教室週1	11,220円	成人教室週2	10,120円
プールフリー + 教室週2	13,420円	成人教室週3	12,320円

※タトゥーを入れている方はご入会をお断りしています。

営業時間 月 / 10:00～18:00
火～土 / 10:00～21:00
日 / 10:00～17:00

受付時間 受付は閉館時間の
1時間前に終了いたします
[休館日] 季節休暇

<http://www.nispo.jp/sendaiminami/>

入会時に
ご用意頂くもの

入会金 6,600円 (税込) 0円

顔写真1枚 ※スナップ写真可
(タテ3cm×ヨコ2.5cm)

銀行のキャッシュカードを
ご持参の場合、
初回月会費(0.5か月分)

銀行の通帳・届出印を
ご持参の場合、
初回月会費+翌月会費(1.5か月分)

会員証発行料 550円 (税込)

ジュニア教材費 660円 (税込)
キャップ・スクールバッグ 2,200円 (税込)