



ニスポ・スイムクラブ西大津

成長も、健康も。スイミングで楽しく手に入れましょう!

ジュニアコース

「水が怖い」「泳げない」そんなお子さまでも大丈夫!
ニスポのスイミングはお子さまのレベルに合わせて
楽しくスイミングを習得できます!



時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00	好評WEB会員 振替練習手紙が送れます (当日午前8時締切)			3.4月 練習カレンダー			
10:00	進級ブックでメキメキ上達!			3月 4月			B7 幼児 (3~6歳)
11:00			A3 親子 (6ヶ月~3歳未満)			A6 親子 (6ヶ月~3歳未満) B69 幼児 (3~6歳)	C7 幼児・小学生 (5~12歳)
12:00	A1 親子 (6ヶ月~3歳未満)					D61 4歳~小学生	E7 5歳(年長)~小中学生
13:00						C61 幼児・小学生 (3~12歳)	
14:00	B1 幼児 (3~6歳) 2		B3 幼児 (3~6歳) 1			B61 幼児 (3~6歳)	
15:00	C1 幼児・小学生 (3~12歳) 4	B2 幼児 (3~6歳) 1	C3 幼児・小学生 (3~12歳) 4	B4 幼児 (3~6歳) 3	B5 幼児 (3~6歳) 2	B62 幼児 (3~6歳)	C6 幼児・小学生 (5~12歳)
16:00	D1 小学生 2	D2 4歳~小学生 3	D3 小学生 1	D4 4歳~小学生 1	D5 4歳~小学生 4	D6 4歳~小学生	
17:00	E1 4歳~小中学生 4	E2 5歳~(年長)小中学生 1	E3 5歳(年長)~小中学生 4	E4 3 泳力強化	E5 5歳~(年長)小中学生 2	E6 5歳(年長)~小中学生 泳力強化	
18:00							

3.4月 練習カレンダー

3月 4月

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

●枠内が営業日です。
●3/22~3/28は進級テストの為、ジュニアスイムは体験いただけません。
●3/29~4/2はスクール休みです。(イベント実施を予定)

成人コース

プールはキレイに痩せたい方や腰痛・膝痛のリハビリに最適!もちろん泳げなくても大丈夫!水中運動で理想の身体を目指しましょう!
プールフリー利用可能時間 ※プールフリーの方は のレッスンに参加できます。

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30		5くら5 ウォーキング	5くら5 ウォーキング	5くら5 ウォーキング	5くら5 ウォーキング		
10:00							
11:00	Aクアアピクス	H2 4泳法習得		H4 4泳法習得	H5 4泳法習得	H6 4泳法習得	
12:00		ウォーキング	アクアピクス		5くら5スイム	ウォーキング	
13:00							
14:00	J1 レディース	J2 レディース	J3 レディース	J4 レディース	アクアピクス	H8 4泳法習得	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00						L6 4泳法習得	
19:00	L1 4泳法習得	アクアピクス	L3 4泳法習得	L4 4泳法習得	アクアピクス		
20:00		L2 4泳法習得	アクアピクス	アクアピクス	L5 4泳法習得	アクアピクス	
21:00							

スクールバス運行!

換気・消毒
しています

- スクールバス路線
- ① 下阪本方面
 - ② 唐崎方面
 - ③ 浜大津方面
 - ④ 滋賀里方面
- ※詳細はお問合せください。



ジュニアスイム会員料金 (税込)

ジュニアコース	週1回		週2回
	平日	7,480円	9,680円
	土日	7,920円	10,120円

ジュニアスイム会員指定着価格表 (税込) ※Finaマーク付上履者向け水着も取り扱っています。(S~LL)

性別	水着タイプ	サイズ	料金		スイムキャップ	スクールバッグ
			ボックス	スパッツ		
男子	ボックス	100~150	2,310円	2,695円	660円	2,420円
		S~L				
女子	ボックス	100~150	2,860円	3,410円		
		S~L	4,125円			

成人スイム会員料金 (税込)

プログラム	料金	プログラム	料金
プールフリー	8,800円	成人教室週1	7,700円
プールフリー + 教室週1	11,000円	成人教室週2	9,900円
プールフリー + 教室週2	13,200円	成人教室週3	12,100円

※タトゥーを入れている方はご入会をお断りしています。

プールフリーでは、アクアピクス・ウォーキング等が参加し放題!

入会時に
ご用意頂くもの

入会金 6,600円 → 0円

顔写真2枚 ※スナップ写真可
(タテ4cm×ヨコ3cm)

銀行のキャッシュカードを
ご持参の場合、
初回月会費(0.5か月分)

銀行の通帳・届出印を
ご持参の場合、
初回月会費+翌月会費(1.5か月分)

会員証発行料 550円 (税込)

ジュニア教材費 (ジュニアのみ) 660円 (税込)

※費用は現金のみの取扱いとなります。

ニスポ・スイムクラブ西大津
TEL. 077-527-0556

営業時間

月 / 10:30~21:00
火~土 / 9:30~21:00
日 / 9:00~19:00

受付時間

受付は閉館時間の
1時間前に終了いたします
【休館日】季節休暇

〒520-0024 滋賀県大津市松山町1-10

http://www.nispo.jp/nishiotsu/